



YOG'ART
de vivre

JOURNÉE "BIEN-ETRE"

Samedi 11 octobre 2014
10 h à 17 h

La Mothe Saint-Héray
Maison des Associations

10 h/12 h : CONFÉRENCES-DÉCOUVERTE

- Massages "Bien-être" par Bernard Baudoin
- Reiki par Christine Blanc-Rullier
- Sophrologie par Sandrine Sallé

12 h 30 : *Apéritif offert par l'Association*
Repas tiré des sacs

13 h 30/17 h : PRATIQUE en ATELIERS

Tarif : 20 € pour la journée

POUR TOUTE INFORMATION COMPLÉMENTAIRE ET

INSCRIPTIONS AVANT LE 8/10/2014 :

MAIL : yogartdevivre@laposte.net ou

Appelez le 05.49.05.17.44 ou le 05.49.79.71.46

(laissez éventuellement vos coordonnées téléphoniques, nous vous rappellerons)

ASSOCIATION YOG'ART DE VIVRE : DÉCOUVERTE ET PRATIQUE DU YOGA EN HAUTE SÈVRE